

ПАМЯТКА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ТУРИСТА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ (ЭС) - событие за пределами личного человеческого опыта, ситуация непосредственно перед чрезвычайным происшествием, а также после чрезвычайного происшествия, когда человек вынужден действовать (либо бездействовать) при полном отсутствии оборудования, снаряжения и начальной подготовки.

Наша повседневная деятельность наполнена таким количеством стрессов, неожиданных событий, угрожающих ежеминутно (!) не только здоровью, но и самой жизни, что её можно приравнять к нахождению на льдине, в горах, в пустыне (если не к еще более серьезным испытаниям).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ



САМЫЕ ПЕРВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Помогите пострадавшим и уставшим членам пути.
- Сориентируйтесь на местности и спрогнозируйте погоду.
- Определите, есть ли пища, вода, теплые вещи, спички, топор, ножи.

ЕСЛИ ВЫ ОТСТАЛИ ОТ ГРУППЫ

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

- Не сходите с тропы.
- Ищите следы своих товарищей.
- Остановитесь на развилке тропы.
- Разведите костер.
- Постройте шалаш.
- Ждите, когда за Вами вернутся.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

- Остановитесь и оцените ситуацию.
- Вспомните свой путь.
- Определите сколько времени вы двигались.
- Прислушайтесь к звукам.
- Ищите тропу или дорогу, ручей или реку.
- На тропе у ручья определите куда идти.



В целях обеспечения безопасности жизни и здоровья туристов РЕКОМЕНДУЕТСЯ всем руководителям туристических групп, проводящим маршруты по территории Волгоградской области, предоставлять информацию о туристических группах дежурному Единой дежурно-диспетчерской службы по телефону «01» или по телефону сотовой связи «112».

ПРИ ЭТОМ СООБЩАТЬ: количество туристов в группе; фамилию, имя, отчество руководителя группы (гида-проводника); название, адрес и телефоны туристической организации; сроки начала и окончания мероприятия; нитку маршрута с указанием начального, конечного и промежуточных пунктов маршрута.

ПРИ ЭС ЗВОНИТЬ «01» или «112»

ПАМЯТКА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ТУРИСТА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ (ЭС) - событие за пределами личного человеческого опыта, ситуация непосредственно перед чрезвычайным происшествием, а также после чрезвычайного происшествия, когда человек вынужден действовать (либо бездействовать) при полном отсутствии оборудования, снаряжения и начальной подготовки.

Наша повседневная деятельность наполнена таким количеством стрессов, неожиданных событий, угрожающих ежеминутно (!) не только здоровью, но и самой жизни, что её можно приравнять к нахождению на льдине, в горах, в пустыне (если не к еще более серьезным испытаниям).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ



САМЫЕ ПЕРВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- Помогите пострадавшим и уставшим членам пути.
- Сориентируйтесь на местности и спрогнозируйте погоду.
- Определите, есть ли пища, вода, теплые вещи, спички, топор, ножи.

ЕСЛИ ВЫ ОТСТАЛИ ОТ ГРУППЫ

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

- Не сходите с тропы.
- Ищите следы своих товарищей.
- Остановитесь на развилке тропы.
- Разведите костер.
- Постройте шалаш.
- Ждите, когда за Вами вернутся.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

- Остановитесь и оцените ситуацию.
- Вспомните свой путь.
- Определите сколько времени вы двигались.
- Прислушайтесь к звукам.
- Ищите тропу или дорогу, ручей или реку.
- На тропе у ручья определите куда идти.



В целях обеспечения безопасности жизни и здоровья туристов РЕКОМЕНДУЕТСЯ всем руководителям туристических групп, проводящим маршруты по территории Волгоградской области, предоставлять информацию о туристических группах дежурному Единой дежурно-диспетчерской службы по телефону «01» или по телефону сотовой связи «112».

ПРИ ЭТОМ СООБЩАТЬ: количество туристов в группе; фамилию, имя, отчество руководителя группы (гида-проводника); название, адрес и телефоны туристической организации; сроки начала и окончания мероприятия; нитку маршрута с указанием начального, конечного и промежуточных пунктов маршрута.

ПРИ ЭС ЗВОНИТЬ «01» или «112»



Без- ШКОЛА опасности

1. Говори родителям, где ты и возвращайся домой до темноты!

2. К чужакам в машину не садись, лучше пешком пройдишь!



ПОМНИ!

Незнакомец - каждый человек, которого ты сам лично не знаешь. Не разговаривай и не уходи с незнакомыми тебе людьми, даже если он (она) говорит, что знает твоих родителей или учителей. Дождись родителей, обратись за помощью к старшим или полицейскому в форме!



3. Перед уходом отключись, помочи маме, папе, найди светофор или "зебру"!

4. Разговаривать с незнакомцами опасно, игнорируй их или громко зови на помощь!

5. Если ты не знаешь, кто за дверью, - не открывай!

Выучи наизусть свою фамилию, имя и отчество, домашний адрес (включая страну и город), номера телефонов для связи с родителями, родственниками и соседями.

Придумайте вместе с родителями **семейный пароль** - секретное кодовое слово, которое будете использовать для распознавания друзей и для обозначения опасности. Если посторонний человек обращается к тебе, говорит, что он друг твоих родителей, - спроси у него **СЕМЕЙНЫЙ ПАРОЛЬ**.

Возьми за правило - **всегда ставить родных в известность, куда ты идешь, оставлять телефон для связи, сообщать о прибытии к месту назначения, и не задерживаться до темноты.**

Если посторонний человек предлагает проводить или подвезти тебя до дома, дарит конфету, подарок и т.д. - не соглашайся ни на какие предложения! Обратись к другим взрослым или полицейским на улице, иди в людное место, а в случае опасности громко кричи - **«НЕТ! ЭТО НЕ МОЯ МАМА (ПАПА)!»**;

Не трогай никакие предметы, найденные на улице, даже если это игрушки или телефон, - сообщи о находке в полицию.

Составь и пройди с родителями самый безопасный путь **«ДОМ - ШКОЛА»** и запомни его. Не заходи по дороге из школы в заброшенные дома, пустынные аллеи и парки, лучше возвращайся вместе с друзьями.

Найди вместе с родителями и запомни свой **ОСТРОВК БЕЗОПАСНОСТИ** - самое надежное место по дороге «дом-школа», где ты можешь остановиться, если вдруг почувствуешь опасность.

Помни! Полицейский всегда придёт на помощь и уберезет тебя от неприятностей.

Заходи на сайт
МВД.РФ/KIDS_PAGE

Скачивай мобильное приложение
МВД России
МВД.РФ/APPS



В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ
ЗВОНИ 102