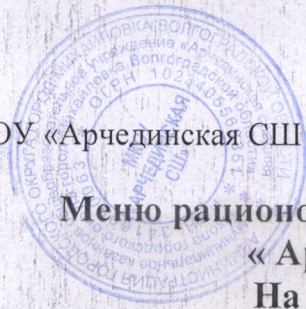


Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ»



Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ »
На 10 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
47	Овощи по сезону <i>капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)</i>	60		1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175		16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи):	507		21,3	17,22	73,91	536,29
Возрастная группа 12-18 лет							
47	Овощи по сезону <i>капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)</i>	100		1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200		18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи):	572		24,5	21,77	81,03	561,57
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день							
ТТК№6	Батон	50	5,00	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	5,00	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	265	10,00	4,02	0,52	34,5	151,9
Повар _____							