

Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Арчединская СШ»
На 11 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90		15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150		12,9	6,53	33,4	242
389	Сок фруктовый	200		1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	520		33,75	22,49	95,95	684,17
Возрастная группа 12-18 лет							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100		17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180		15,6	7,83	40,7	291,4
389	Сок фруктовый	200		1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	580		38,4	26,83	95,48	773,32
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день							
ТТК №6	Батон	50	5,00	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	5,00	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	265	10,00	4,02	0,52	34,5	151,9
Повар _____							