

Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ»



Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ »
На 12 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	60		0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	175		12,8	10,62	15,1	208
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК № 7	Печенье	25		1,75	4,5	16,5	115,00
	Итого за приём пищи (завтрак):	525		19,03	15,51	73,25	511,07
Возрастная группа 12-18 лет							
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	100		1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	200		14,63	12,14	17,25	237
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК № 7	Печенье	25		1,75	4,5	16,5	115,00
	Итого за приём пищи (завтрак):	590		21,2	17,11	76,92	548,87
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день							
ТТК № 6	Батон	50	5,00	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	5,00	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	265	10,00	4,02	0,52	34,5	151,9
Повар _____							