Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ » Гугняева Е.В.

Меню рационов питания учащихся МКОУ « Арчединская СШ »
На 01 марта 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
323	Биточки, рубленные из птицы	90		13,1	12,24	8,1	194
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150		5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	***515***		***23,38***	***18,36***	***93,34***	***632,37***
Возрастная группа 12-18 лет							
323	Биточки, рубленные из птицы	100		14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180		6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	***585***		***26,15***	***21,46***	***101,11***	***702,57***
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
207	Макаронник	130		5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	***345***		***5,23***	***7,68***	***48,48***	***284***

Повар