



Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ »
На 07 февраля 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
47	Овощи по сезону <i>капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)</i>	60		1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175		16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи):	507		21,3	17,22	73,91	536,29
Возрастная группа 12-18 лет							
47	Овощи по сезону <i>капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)</i>	100		1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200		18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи):	572		24,5	21,77	81,03	561,57
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи):	430		4,87	4,35	52,81	274,8
Повар <u>Свиф</u>							