

Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 09 февраля 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	60		0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200		14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фркутовый	200		1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>520</b>		<b>20,05</b>	<b>12,53</b>	<b>64,23</b>	<b>450,37</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	100		1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250		18,3	15,2	21,7	297
389	Сок фркутовый	200		1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>610</b>		<b>24,8</b>	<b>15,76</b>	<b>74,86</b>	<b>540,6</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5		8,07	8,71	45,4	291
ТТК№6	Батон	30		2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>400</b>		<b>10,9</b>	<b>9,03</b>	<b>72,1</b>	<b>406,14</b>
Повар							