Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ » Гугняева Е.В.

Меню рационов питания учащихся МКОУ « Арчединская СШ»
На 19 февраля 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5		4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	50/20		10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40		3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	***630***		***18,7***	***17,43***	***103,6***	***650,7***
Возрастная группа 12-18 лет							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5		6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	50/20		10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	***690***		***21,22***	***20,74***	***114,09***	***731,5***
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
101	Суп картофельный с крупой(пшено)	200		1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	***445***		***4,47***	***2,49***	***39,18***	***198,6***

Повар_____