Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ» Гугняева Е.В.

Меню рационов питания учащихся МКОУ « Арчединская СШ »

На 20 февраля 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
322	Котлета, рубленная из птицы (филе)	90		16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (второй завтрак):	***500***		***25,3***	***14,04***	***89,65***	***589,5***
Возрастная группа 12-18 лет							
322	Котлета, рубленная из птицы (филе)	100		17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180		6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	***570***		***28,66***	***16,81***	***103,2***	***681,6***
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
181	Каша вязкая молочная манная	150/5		4,58	8,04	24,29	188
ТТК№6	Батон	30		2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	***400***		***7,45***	***8,36***	***50,99***	***303,4***

Повар_____