



Согласовано:  
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 22 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	

**Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека**

**ЗАВТРАК**

**Возрастная группа 7-11 лет**

174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5		4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	50/20		10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40		3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>18,7</b>	<b>17,43</b>	<b>103,6</b>	<b>650,7</b>

**Возрастная группа 12-18 лет**

174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5		6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	50/20		10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>21,22</b>	<b>20,74</b>	<b>114,09</b>	<b>731,5</b>

**Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день**

101	Суп картофельный с крупой(пшено)	200		1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>445</b>		<b>4,47</b>	<b>2,49</b>	<b>39,18</b>	<b>198,6</b>

Повар \_\_\_\_\_