



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 « Арчединская СШ »  
 На 25 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90		15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150		12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>535</b>		<b>32,82</b>	<b>22,51</b>	<b>80,75</b>	<b>659,37</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100		17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180		15,6	7,83	40,7	291,4
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>595</b>		<b>37,5</b>	<b>26,85</b>	<b>90,28</b>	<b>748,52</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150		4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>395</b>		<b>7,27</b>	<b>4,12</b>	<b>44,28</b>	<b>242</b>
Повар _____							