



Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ »
На 26 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	60		0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200		14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фркутовый	200		1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	520		20,05	12,53	64,23	450,37
Возрастная группа 12-18 лет							
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, <i>помидор соленый</i> , свекла отварная)	100		1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250		18,3	15,2	21,7	297
389	Сок фркутовый	200		1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	610		24,8	15,76	74,86	540,6
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5		8,07	8,71	45,4	291
ТТК№6	Батон	30		2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	400		10,9	9,03	72,1	406,14
Повар _____							