

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гутняева Е.В.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 « Арчединская СШ »  
 На 29 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5		4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12		2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>592</b>		<b>11,62</b>	<b>12,75</b>	<b>79,18</b>	<b>482,73</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5		6	10,85	42,95	294
15	Сыр порциями	12		2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>632</b>		<b>13,1</b>	<b>15,25</b>	<b>96,95</b>	<b>580,86</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>430</b>		<b>4,87</b>	<b>4,35</b>	<b>52,81</b>	<b>274,8</b>
Повар							