



Согласовано:  
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 29 февраля 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
234	Котлеты рыбные	90		7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150		3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>		<b>14,7</b>	<b>13,86</b>	<b>79,57</b>	<b>496</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
234	Котлеты рыбные	100		8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180		4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>595</b>		<b>17,5</b>	<b>16,13</b>	<b>99,65</b>	<b>612,37</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов, из расчета 28 рублей в день</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200		4,39	4,22	13,23	118,6
ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>452</b>		<b>7,32</b>	<b>4,54</b>	<b>42,91</b>	<b>250,6</b>
Повар <u>Свиф</u>							