



Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ »
На 30 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90		15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150		5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	500		25,08	20,42	81,23	614
Возрастная группа 12-18 лет							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100		17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50		0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180		6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	570		28,4	24,46	93,44	708,6
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445		5,02	2,59	33,08	224,4
Повар							