



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 « Арчединская СШ »  
 На 31 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
318/366	Птица, тушённая в соусе	120		12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>		<b>24,6</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
318/366	Птица, тушённая в соусе	120		12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,3	7,31	46,37	292,5
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>		<b>26,3</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
181	Каша вязкая молочная пшеничная	150/5		4,26	3,96	28,08	165
ТТК №6	Батон	30		2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>400</b>		<b>7,13</b>	<b>4,28</b>	<b>54,78</b>	<b>280,14</b>
Повар	<i>Свир</i>						