

Согласовано:
 Директор МКОУ «Арчединская СШ»



Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 « Арчединская СШ »
 На 02 апреля 2024г.**

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (калл) |
|---|--|------------------------|------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | | |
| 329 | Кнели куриные (филе п/ф) | 90 | | 15,75 | 14,45 | 5,58 | 220,5 |
| 366д | Соус томатный | 30 | | 0,35 | 1,26 | 2,4 | 22 |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,52 | 4,32 | 26,76 | 168,5 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 500 | | 25,08 | 20,42 | 81,23 | 614 |
| Возрастная группа 12-18 лет | | | | | | | |
| 329 | Кнели куриные (филе п/ф) | 100 | | 17,5 | 16,65 | 6,2 | 245 |
| 366д | Соус томатный | 50 | | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 570 | | 28,4 | 24,46 | 93,44 | 708,6 |
| Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день | | | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 2,15 | 2,27 | 13,6 | 94,4 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 445 | | 5,02 | 2,59 | 33,08 | 224,4 |
| Повар <u>Свиф</u> | | | | | | | |