

Согласовано:  
Директор МКОУ «Арчединская СШ»



*Е.В. Гугняева*

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 05 марта 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	90		16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (второй завтрак):</b>	<b>500</b>		<b>25,3</b>	<b>14,04</b>	<b>89,65</b>	<b>589,5</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	100		17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180		6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>570</b>		<b>28,66</b>	<b>16,81</b>	<b>103,2</b>	<b>681,6</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
181	Каша вязкая молочная манная	150/5		4,58	8,04	24,29	188
ТТК №6	Батон	30		2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>400</b>		<b>7,45</b>	<b>8,36</b>	<b>50,99</b>	<b>303,4</b>
Повар <u><i>Свищ</i></u>							