



Согласовано:  
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 12 марта 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90		15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150		5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>500</b>		<b>25,08</b>	<b>20,42</b>	<b>81,23</b>	<b>614</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100		17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50		0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180		6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>570</b>		<b>28,4</b>	<b>24,46</b>	<b>93,44</b>	<b>708,6</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>445</b>		<b>5,02</b>	<b>2,59</b>	<b>33,08</b>	<b>224,4</b>
Повар <u>СШ</u>							