



Согласовано:
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ »
На 13 марта 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
318/366	Птица, тушённая в соусе	120		12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	542		24,6	17,8	82,99	596,67
Возрастная группа 12-18 лет							
318/366	Птица, тушённая в соусе	120		12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,3	7,31	46,37	292,5
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	572		26,3	19,02	90,72	645,37
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
181	Каша вязкая молочная пшеничная	150/5		4,26	3,96	28,08	165
ТТК №6	Батон	30		2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	400		7,13	4,28	54,78	280,14
Повар <u>Свиф</u>							