



Согласовано:  
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 15 марта 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
323	Биточки, рубленные из птицы	90		13,1	12,24	8,1	194
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150		5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>515</b>		<b>23,38</b>	<b>18,36</b>	<b>93,34</b>	<b>632,37</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
323	Биточки, рубленные из птицы	100		14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180		6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>585</b>		<b>26,15</b>	<b>21,46</b>	<b>101,11</b>	<b>702,57</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
207	Макаронник	130		5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>345</b>		<b>5,23</b>	<b>7,68</b>	<b>48,48</b>	<b>284</b>
Повар <u>Свищ</u>							