



Согласовано
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
« Арчединская СШ»
На 18 марта 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5		4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	50/20		10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40		3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	630		18,7	17,43	103,6	650,7
Возрастная группа 12-18 лет							
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5		6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущенным молоком	50/20		10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	690		21,22	20,74	114,09	731,5
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
101	Суп картофельный с крупой(пшено)	200		1,6	2,17	9,7	68,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	445		4,47	2,49	39,18	198,6
Повар <u>Свиф</u>							