



Согласовано:  
Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
« Арчединская СШ »  
На 20 марта 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
47	Овощи по сезону <i>капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная</i> )	60		1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175		16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи):</b>	<b>507</b>		<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
47	Овощи по сезону <i>капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная</i> )	100		1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200		18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи):</b>	<b>572</b>		<b>24,5</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
	<b>Итого за приём пищи):</b>	<b>430</b>		<b>4,87</b>	<b>4,35</b>	<b>52,81</b>	<b>274,8</b>
Повар <u>Свиф</u>							