

Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гутняева Е.В.

Меню рационов питания учащихся МКОУ

«Арчединская СШ»

На 15 января 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5		4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12		2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582		11,62	12,75	79,18	482,73
Возрастная группа 12-18 лет							
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5		6	10,85	42,95	294
15	Сыр порциями	12		2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632		13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день							
ТТК№6	Батон	50		3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	265		4,02	0,52	34,5	151,9
Повар _____							