

Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
«Арчединская СШ»  
На 17 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>							
318/366	Птица, тушённая в соусе	120		12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>		<b>24,6</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>							
318/366	Птица, тушённая в соусе	120		12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,3	7,31	46,37	292,5
377	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>		<b>26,3</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день.</b>							
ТТК№6	Батон	50		3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>265</b>		<b>4,02</b>	<b>0,52</b>	<b>34,5</b>	<b>151,9</b>
Повар _____							