



Согласовано:
 Директор МКОУ «Арчединская СШ»

Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 « Арчединская СШ »
 На 18 января 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
234	Котлеты рыбные	90		7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150		3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	515		14,7	13,86	79,57	496
Возрастная группа 12-18 лет							
234	Котлеты рыбные	100		8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180		4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15		0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	595		17,5	16,13	99,65	612,37
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день							
ТТК №6	Батон	50		3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	265		4,02	0,52	34,5	151,9
Повар _____							