

Согласовано
 Директор МКОУ «Арчединская СШ»



Гунгяева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 « Арчединская СШ »
 На 11 апреля 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90		15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30		0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150		12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	535		32,82	22,51	80,75	659,37
Возрастная группа 12-18 лет							
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100		17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50		0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180		15,6	7,83	40,7	291,4
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	595		37,5	26,85	90,28	748,52
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150		4,4	3,8	14,8	112
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	395		7,27	4,12	44,28	242
Повар							