

Согласовано:

Директор МКОУ «Арчединская СШ»



Гугняева Е.В.

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Арчединская СШ»
На 15 апреля 2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного человека							
ЗАВТРАК							
Возрастная группа 7-11 лет							
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5		4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12		2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	592		11,62	12,75	79,18	482,73
Возрастная группа 12-18 лет							
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5		6	10,85	42,95	294
15	Сыр порциями	12		2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150		0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632		13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 28 рублей в день							
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430		4,87	4,35	52,81	274,8
Повар							